

## **4. Dan**

### **Kata**

Tokui Kata

Shitei Kata            Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai Dai, Jion, Empi, Kanku Dai,  
Jitte, Hangetsu

### **Kumite**

Jiyu – Kumite o spiegazione dettagliata delle tecniche con un prtner.

### **Altri criteri:**

L'esaminato deve conoscere e saper eseguire tutte le tecniche del Karate, capirne i principi, saperle applicare e insegnarle.