

CORSI DI KARATE E DIFESA PERSONALE PER BAMBINI E ADULTI

Swiss Karate
Association



Inizio corsi martedì, 31 agosto 2021

Luogo

- palestra Annunziata a Li Curt

Giorni

- tutti i martedì e venerdì sera
- bambini dalle 18:30 alle 19:30
- adulti dalle 19:30 alle 20:30

Iscrizione e interessati

- presentarsi martedì, 31 agosto 2021
ore 18:00-18:30 palestra Annunziata

Lezioni di prova gratuite!

Per informazioni e iscrizioni

info@karatevalposchiavo.ch

Davide Zanolari +41 79 820 48 55

Laura Micheletti +41 78 698 61 68

Prossimamente www.karatevalposchiavo.ch



MOVIMENTO & DIVERTIMENTO

Corso per bambini/e dai 4 ai 6 anni

Il Gruppo Karate Valposchiavo intende offrire un corso per bambini/e dai 4 ai 6 anni. L'obiettivo del corso è di incentivare sempre più bambini/e ad avvicinarsi allo sport, ma soprattutto al movimento, indipendentemente dal tipo di attività sportiva.

Età: dai 4 ai 6 anni (massimo 8 iscritti)

Dove: Dojo della Mano Vuota, Via di Curtin 5, 7742 Poschiavo

Quando: il lunedì sera dalle 18:00 alle 19:00

Periodo:

1° corso: da settembre a novembre 2021 (10 lezioni)

2° corso: da gennaio a giugno 2022 (10 lezioni)

Costo: fr. 74.00/a corso

Monitrice G+S: Serena Micheletti

Per informazioni e iscrizioni

Davide Zanolari +41 79 820 48 55

空手道

