

Il Karate Valposchiavo propone, invece del solito ritiro estivo 2024, uno stage con Richard Amos a Thun 9 - 12 maggio 2024

- dal 9-10 maggio stage solo per istruttori / aiuto istruttori
- dall'11-12 maggio stage aperto a tutti

Chi è Richard Amos?

Capo istruttore JKA , 7° Dan

BIOGRAFIA

Nato in Inghilterra nel 1963, Richard Amos sensei ha iniziato a praticare il karate all'età di 10 anni. Insegnando occasionalmente già a 15 anni, a 18 anni è stato invitato a far parte della squadra giovanile di karate della KUGB. All'età di 23 anni ha gareggiato in Inghilterra e in Europa ottenendo molte medaglie d'oro, d'argento e di bronzo in numerosi campionati.



Dopo un soggiorno di due anni a New York, si è recato in Giappone per allenarsi presso la sede della Japan Karate Association, dove è rimasto per 10 anni. Durante questo periodo ha completato il programma triennale per istruttori della JKA (è il secondo occidentale a riuscirci in 50 anni di storia), si è piazzato più volte al secondo o terzo posto nei campionati di tutto il Giappone (nessun non giapponese aveva mai raggiunto le semifinali), ha tenuto molte lezioni settimanali per 6 anni nella sede della JKA (un'altra prima volta) e ha aperto la sua scuola nel cuore di Tokyo.



Nel 2000 Amos sensei si trasferisce nuovamente a New York, questa volta come istruttore professionista di karate affermato con una reputazione internazionale. Attualmente è l'istruttore capo della World Traditional Karate Organization: dirige il suo programma di istruttori e insegna tutti i giorni nel dojo della sede centrale tra la 63esima strada e la terza Avenue a Manhattan.

Abbiamo partecipato agli stage di Richard Amos (Davide, Laura e Tosca) e siamo convinti che un'esperienza di questo genere sia un'ottima opportunità di crescita per il nostro dojo e per tutti gli allievi.

Per questo motivo il Karate Valposchiavo ha deciso di stanziare un contributo per coprire i costi dello stage e una parte dei costi di vitto e alloggio incentivando così i propri atleti a partecipare.

Chi è interessato a partecipare allo stage deve compilare il talloncino allegato e consegnarlo a Davide o Laura entro il 21 novembre 2023.

Note importanti

1. Gli allievi minorenni devono essere accompagnati da un adulto che si assume la responsabilità durante i due giorni di stage. Durante le ore di allenamento saranno sotto la responsabilità di Davide, Laura e Tosca.
2. Chi intende partecipare allo stage dovrà provvedere a riservare un alloggio il prima possibile a Thun o nei suoi dintorni in quanto quel fine settimana è molto gettonato!
3. Vi comunicheremo la lista dei partecipanti allo stage in modo che vi possiate accordare fra genitori/allievi per organizzare il tutto in modo autonomo.

Condizioni di partecipazione: per usufruire del contributo finanziario bisogna continuare a frequentare i corsi di karate per la stagione 2024-2025, altrimenti la metà del contributo ricevuto sarà da rimborsare al Karate Valposchiavo.

Allievi dai 7 ai 99 anni

Il Karate Valposchiavo stanza per **lo stage di due giorni un importo di fr. 350.-- a persona e per quello di quattro** (solo per istruttori e aiuto istruttori) **un importo di fr. 550.--** (sarà versato ad inizio maggio 2024).

Lo stage si svolgerà a Thun:

presso il dojo di Bruno Trachsel

Kenseikan

Tempelstrasse 20

3608 Thun

[Si trova presso il Golf Club Thunersee]



Importante: la quota dello stage è **da pagare in contanti ad inizio corso direttamente in loco!**

Orari previsti degli allenamenti (seguirà a tempo debito il programma dettagliato)

- giovedì e venerdì: dalle ore 9:30 fino alle 16:30 circa
- sabato: dalle ore 9:30 fino alle 16:30 circa
- domenica: dalle 9:30 fino **alle 13:30** circa

Talloncino d'iscrizione (da consegnare entro il 21 novembre 2023 a Davide o Laura)

Allievo

Nome/ Cognome: _____

Nome/cognome del genitore: _____ N. cellulare: _____
(per minorenni)

Partecipo a:

- 4 giorni dal 9 – 12 maggio 2024 (solo per istruttori e aiuto istruttori)
Prezzo 4 giorni stage: fr. 200.--
- 2 giorni dal 9 - 10 maggio 2024 (solo per istruttori e aiuto istruttori)
Prezzo 2 giorni stage: fr. 140.--
- 2 giorni dall'11 – 12 maggio 2024
Prezzo stage fino a 16 anni: fr. 60.--
Prezzo stage dai 17 anni in su: fr. 100.--

Luogo e data: _____

Firma: _____
(per minorenni è necessaria la firma del genitore)